



SOUTH INDIA VOYAGES
DISCOVER THE ESSENCE OF SOUTH INDIA

Voyage Ayurvedique au Kerala, Inde du Sud



Découvrez l'art de guérison ayurvédique traditionnel au Kerala, dans le sud-ouest de l'Inde, lors d'un voyage ayurvédique. Ici, dans des conditions climatiques parfaites et loin de tout tourisme de masse, vous pourrez expérimenter un authentique soin ayurvédique qui ramène le corps et l'esprit à un équilibre naturel. Lors d'un traitement ayurvédique au Kerala, vous ferez l'expérience de la combinaison revitalisante de l'Ayurveda et du yoga et, en plus des traitements, vous aurez également un aperçu du mode de vie ayurvédique ainsi que de la culture et de la spiritualité indienne.

L'Inde est le pays d'origine des enseignements ayurvédiques et dispose d'un large éventail de stations balnéaires et de centres de santé. Par conséquent, l'Ayurveda occupe une place solide, avec un niveau scientifique élevé, dans la vie médicale quotidienne en Inde.



SOUTH INDIA VOYAGES

DISCOVER THE ESSENCE OF SOUTH INDIA

Je suis dans le sud de l'Inde et je profite ces prochains jours d'un authentique soin ayurvédique du Kerala: l'huile agréablement chaude, légèrement parfumée aux noisettes et aux herbes, coule lentement sur mon front. Mes yeux sont fermés. J'apprécie simplement la sensation de confort et de détente totale. En attendant, mon esprit vagabonde et revient au massage synchronisé à quatre mains de tout à l'heure. C'était peut-être une sensation incroyablement relaxante !

Kerala Ayurveda - pure détente en Inde du Sud

Tout comme j'attends avec impatience les soins eux-mêmes, j'attends toujours avec impatience la suite, car dans l'Ayurvedic Resort, il y a toujours une noix de coco fraîchement coupée du palmier à boire. Et j'adore les noix de coco sans fin ! Le Kerala, à l'extrême sud de l'Inde, est connu dans le monde entier pour l'Ayurveda le meilleur et le plus authentique de tout le pays.

Kerala Ayurveda : Yoga et méditation au quotidien

L'Ayurveda offert ou resorts, il y a un petit SHALA (chambre) de yoga avec une très belle vue sur la forêt de palmiers vert vif et dense, la jolie plage et aussi la mer essentiellement sauvage. Cela rend la pratique du yoga très amusante et faire des postures sur les épaules n'est que moitié moins difficile.

L'Ayurveda est cultivée au Kerala depuis plus de mille ans. Des traitements spéciaux aux régimes prescrits, c'est un élément essentiel de notre culture. Pour nous, l'Ayurveda est un mode de vie et pas seulement une méthode pour guérir les maladies. Le médecin ayurvédique vise la croissance holistique du patient plutôt que de se concentrer sur un seul problème. Cela garantit des bienfaits pour la santé à long terme et stabilise le corps. La thérapie de rajeunissement consiste à débarrasser le corps des toxines à l'aide d'herbes spéciales.



SOUTH INDIA VOYAGES

DISCOVER THE ESSENCE OF SOUTH INDIA



Il a été prouvé que cela renforce énormément le système immunitaire et améliore considérablement l'état général du patient. La complexité et la nature chronique de la maladie dictent la durée globale du traitement Ayurvedique, qui varie de plus d'une semaine à plusieurs mois. Il existe de nombreux hôpitaux ayurvédiques dans l'État ainsi que des hôtels et centres de villégiature proposant des soins ayurvédiques tout au long de l'année. Avant de planifier votre voyage, vous pouvez contacter le médecin par e-mail et partager vos antécédents médicaux et vos détails. Après avoir reçu suffisamment d'informations, le médecin vous fournira des informations pour créer un plan de santé et de traitement complet pour votre visite.

Il a été prouvé que cela renforce énormément le système immunitaire et améliore considérablement l'état général du patient. La complexité et le caractère chronique de la maladie déterminent toute la durée du traitement, qui varie d'une semaine à plusieurs mois. Il existe de nombreux hôpitaux ayurvédiques dans l'État ainsi que des hôtels et centres de Resorts proposant des soins ayurvédiques tout au long de l'année. Avant de planifier votre voyage Ayurvedique, vous pouvez contacter le médecin avec nous et partager vos antécédents médicaux et vos détails. Après avoir reçu suffisamment d'informations, le médecin vous fournira des informations pour créer un plan de santé et de traitement complet pour votre voyage Ayurvédique.



SOUTH INDIA VOYAGES

DISCOVER THE ESSENCE OF SOUTH INDIA



Le Kerala n'est pas seulement un régal pour les yeux, mais aussi pour le corps, l'esprit et l'âme. Les habitants du Kerala croient que le système de guérison de l'Ayurveda, vieux de 5 000 ans, peut traiter toutes les maladies. Et contrairement aux États indiens, cet État du sud de l'Inde ne le considère pas comme un traitement médical alternatif mais traditionnel. La raison pour laquelle Kerala est une escapade touristique ayurvédique est qu'elle bénéficie d'un climat équilibré, d'une abondance naturelle de forêts et d'une saison de mousson fraîche, qui est tout simplement parfaite pour tous les traitements Ayurvédiques.

C'est peut-être la raison pour laquelle on trouve ici de nombreux centres de Ayurvédique massage, resort et hôtels qui guérissent n'importe quelle maladie. Si vous êtes également fasciné par cette idée unique de guérison et que vous souhaitez planifier des vacances ayurvédiques au Kerala, South India Voyages propose une bonne option pour les circuits ayurvédiques. L'une des principales agences de voyages en Inde, South India Voyages est spécialisée dans l'offre de vacances ayurvédiques et de méditation dans les meilleures destinations ayurvédiques du Kerala.